



Associazione Nazionale Stress e Salute

con il patrocinio di



Convegno

**INDIVIDUO, LAVORO E STRESS:
LA GESTIONE DELLA SALUTE
IN UN'OTTICA INTEGRATIVA**

venerdì 6 dicembre 2013

Sala Pegaso

presso la Presidenza della Regione Toscana
Piazza Duomo, 10
FIRENZE

Individuo, Lavoro e Stress: la gestione della salute in un'ottica integrativa

a cura di ANSES

Il Convegno **“Individuo, Lavoro e Stress: la gestione della salute in un'ottica integrativa”** è organizzato in collaborazione e con il patrocinio della Regione Toscana. Si propone come occasione di riflessione e approfondimento sulle dinamiche di funzionamento umano che regolano i livelli di salute e benessere nel contesto lavorativo.

L'individuo è inserito in un ambiente relazionale di cui rappresenta una parte autonoma e, allo stesso tempo, un elemento costituente e interdipendente del tutto.

I livelli di salute individuale hanno riflessi positivi o negativi sulla persona stessa, sul gruppo e sulla società intera.

Azioni di prevenzione e intervento in ambito lavorativo, sul singolo, il gruppo e il contesto, risultano imprescindibili per mantenere la “salute” della persona e della collettività.

L'obiettivo viene raggiunto percorrendo varie strade:

- Sensibilizzazione e Informazione sociale alle tematiche psicologiche, mediche e ambientali;
- Ricerca Scientifica;
- Formazione e Sviluppo Scientifico delle professioni che, a vario titolo, si occupano delle persone, del gruppo e delle organizzazioni;
- Facilitazione di accesso a specialisti qualificati nel campo della persona, del gruppo e delle organizzazioni.

Programma

- 9.30 **Saluti**
Salvatore Allocca
Federica Fratoni
Tina Nuti
Presentazione
Sabrina Ulivi
- 10.00 **Società e lavoro: lo stress metropolitano**
Gianni Cozzolino
- 10.30 **Ambiente e stress**
Massimo Picci
- 11.00 Coffee break
- 11.30 **Individuo e stress: il funzionamento emozionale**
Sabrina Ulivi
- 12.00 **Organismo e stress: Il sistema immunitario nella mente**
Flora Ippoliti
- 12.30 **Stress, comportamenti devianti e implicazioni legali in ambito lavorativo: la tutela della personalità morale del lavoratore**
Fausto Nisticò
- 13.00 **Dialogo tra i saperi in una prospettiva integrativa**
Ezio Menoni
Moderatore: Sabrina Ulivi
- 13.30-15.00 **Pausa Pranzo**
- 15.00-17.30 **Tavola Rotonda**
Fabrizio Amato
Francesco Riccardo Becheri
Paolo Fichera
Luca Galli
Vittorio Lepri
Lorenzo Pancini
Giovanni Petrà
Daniela Pirolo
Federica Taddei
Martina Taioli
Moderatore: Antonella Gramigna
- 17.30 **Chiusura lavori, saluti e consegna attestati**

Relatori

Salvatore Allocca - *Assessore al Welfare della Regione Toscana*
Fabrizio Amato - *Presidente del Tribunale di Pistoia*

Francesco Riccardo Becheri - *Psicologo, Psicoterapeuta, Consigliere ANSES*

Gianni Cozzolino - *Sociologo, Socioterapeuta*

Paolo Fichera - *Ingegnere, RSPP e Manager dei Sistemi di Sicurezza e Salute certificato ICPREV - UNI CEI ISO/EC 17024 2004, Consigliere ANSES*

Luca Galli - *Direttore di Confartigianato Prato*

Antonella Gramigna - *Dottore in Comunicazione, Specializzazione in Orientamento e Promozione della Salute*

Flora Ippoliti - *Prof.associato di Immunologia, docente Master Il livello Psiconeuroimmunologia, Dip. di Medicina Sperimentale, Sapienza - Università di Roma*

Federica Fratoni - *Presidente della Provincia di Pistoia*

Vittorio Lepri - *Avvocato Foro di Pistoia, Consigliere Ordine Avvocati di Pistoia*

Ezio Menoni - *Professore Associato di Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina, Università di Siena a.r., Neuropsichiatra, Psicoterapeuta, Dir. IPI (Istituto di Psicoterapia Integrata), Presidente AIIP*

Fausto Nisticò - *Consigliere della Sezione Lavoro Corte d'Appello di Firenze*

Tina Nuti - *Assessore al Welfare del Comune di Pistoia*

Lorenzo Pancini - *Responsabile F.P. Sanità CGIL Prato*

Massimo Picci - *Ingegnere, RSPP e Manager dei Sistemi di Sicurezza e Salute certificato ICPREV - UNI CEI ISO/EC 17024 2004, Consigliere ANSES*

Daniela Pirolò - *Medico - Psichiatra*

Federica Taddei - *Funzionario del Comune di Pistoia*

Martina Taioli - *Psicologo - Segretario Generale ANSES*

Sabrina Ulivi - *Specialista in Psicologia Clinica - Psicoterapeuta - Master in Ipnosi Ericksoniana - Docente e Didatta IPI (Istituto di Psicoterapia Integrata) - Professore a contratto Università di Siena - Socio Fondatore e Presidente ANSES*

ANSES

Associazione Nazionale Stress e Salute nasce dalla condivisione di idee ed esperienze di un gruppo di professionisti concordi nel proporre un processo di integrazione come risorsa elettiva nello sviluppo personale e sociale.

I progetti di lavoro mirano a unire punti di vista, strumenti, metodologie e linguaggi a volte dissimili, al fine di offrire soluzioni diverse a problematiche anche comuni.

Tutto questo allo scopo di promuovere benessere e salute attraverso percorsi “personalizzati” incentrati sullo sviluppo delle risorse ritrovate.



COMITATO SCIENTIFICO

Francesco Riccardo Becheri

Consigliere ANSES

Anna Maria Bonacchi

Consigliere ANSES

Martina Taioli

Segretario Generale ANSES

Sabrina Ulivi

Presidente ANSES

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Francesco Riccardo Becheri

Consigliere ANSES

Lisa Del Gatto

Dottore in Psicologia

Antonella Gramigna

Dottore in Comunicazione

Martina Taioli

Segretario Generale ANSES

Per INFO

Tel. 0573.26560 - Cell. 331.9756394

info@anses.it